

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
		1 赤口	2 先勝	3 反引	4 先負	5 仏滅	6 大安	
カテゴリー		中学生 13:00~15:30 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 15:00~17:00 小学生(高学年) 17:00~19:00 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30	小学生(低学年) 9:00~10:30 小学生(高学年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30	カテゴリー
その他		寝技中心 練習時間注意			練習時間注意		全日本選抜柔道 体重別選手権大会	その他
	7 赤口	8 先勝	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児(座学) 16:00~17:10 小学生(座学) 17:10~19:00 中学生(座学) 19:00~20:50	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~20:50	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~20:50	小学生(低学年) 9:00~10:30 小学生(高学年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30	カテゴリー
その他	全日本選抜柔道 体重別選手権大会	※座学の後練習 寝技中心 練習内容注意	練習場所注意			練習場所注意		その他
	14 反引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 反引	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 12:00~ 慶應大学出稽古	幼児 休み 小学生(低学年) 16:30~18:00 小学生(高学年) 18:00~19:30 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 親子柔道教室 20:00~21:00	小学生(低学年) 9:00~10:30 小学生(高学年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30	カテゴリー
その他	練習内容注意	寝技中心 練習内容注意						その他
	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 反引	27 先負	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:30 中学生 17:30~19:30 小学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00~17:30 小学生(高学年) 17:30~19:00 中学生 19:00~20:45	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30	小学生(低学年) 9:00~10:30 小学生(高学年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30	カテゴリー
その他	全日本女子柔道選手権	寝技中心 練習内容注意						その他
	28 仏滅	29 大安	30 赤口					
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~20:50					
その他	朝飛道場杯少年柔道大会 小学生の部	全日本柔道選手権 昭和の日	練習場所注意					

2024年 5月の主な予定

- ・4日~5日 全国少年柔道大会(東京都・講道館)
- ・11日 全国高等学校柔道大会神奈川県予選 女子個人戦
- ・12日 全国高等学校柔道大会神奈川県予選 男子個人戦
- ・18日 全日本ジュニア柔道選手権大会神奈川県予選
- ・26日 東京学生柔道団体優勝大会

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について

注意事項：直接栗田谷に行く人 = 18:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。
：道場から行く人 = 18:10に道場を出発致します。遅れない様にお願い致します。

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、
朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ
こちらからも道場ホームページに
アクセスできます。

